

CARDÁPIO DE MAIO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira (01/05)	Quinta-feira (02/05)	Sexta-feira (03/05)
Almoço	Prato Base			F E R I A D O	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal				Bife Grelhado	Ovo mexido com tomate e orégano
	Guarnição				Purê de Abóbora	Acelga Refogada
	Salada				Mix de Folhas	Cenoura Ralada com Alface
	Sobremesa				Fruta	Fruta
	Bebida				Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão				Bisnaguinha Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Rosquinha de Coco
	Bebida				Suco natural	Suco natural
	Fruta				Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base				Macarrão Integral ao Sugo	Risoto de Frango com Legumes
	Suco			Suco natural	Suco natural	
	Fruta			Fruta	Fruta	

CARDÁPIO DE MAIO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (06/05)	Terça-feira (07/05)	Quarta-feira (08/05)	Quinta-feira (09/05)	Sexta-feira (10/05)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Carne moída refogada com legumes (vagem, cenoura e milho)	Frango Xadrez	Panqueca de Carne	Isclas de Frango Grelhadas	Peixe Assado com Tomate, Batata e Cenoura
	Guarnição	Quiabo Refogado	Batata Doce Assada c/ Orégano	Virado de Vagem	Brócolis e Couve-flor Gratinados	Chuchu refogado
	Salada	Pepino com Tomate e Cebola	Repolho	Beterraba cozida com cebola	Escarola	Mix de Folhas
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Curau	Fruta
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Bolo de Chocolate Integral	Iogurte com Granola	Biscoito Cream Cracker com patê de requeijão e cenoura	Pãozinho de Mandioquinha Opção: geléia, requeijão ou margarina	Pão de Queijo
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Canja	Espaguetti ao alho e azeite com Brócolis	Creme de Grão de Bico	Polenta à Bolonhesa	Sopa de Feijão Branco com Legumes
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO DE MAIO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (13/05)	Terça-feira (14/05)	Quarta-feira (15/05)	Quinta-feira (16/05)	Sexta-feira (17/05)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Assadas	Almôndega de carne c/ aveia ao sugo	Torta de Frango c/ Milho	Estrogonofe de Carne	Omelete com Queijo
	Guarnição	Mix de Legumes Refogado (batata, cenoura e ervilha)	Couve Refogada	Creme de Espinafre	Batata Assada com Alecrim	Cubos de Abobrinha e Berinjela c/ Orégano
	Salada	Pepino	Tomate com Cebola	Rabanete	Mix de Folhas	Almeirão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Doce de Abóbora com Coco	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Cookie Integral	Pizza no Pão (pão de forma integral assado com molho de tomate, queijo e orégano)	Bisnaguinha de Cenoura e Mandioquinha Opção: geléia, requeijão ou margarina	Biscoito de Polvilho	Bolo de Cenoura Integral com Cobertura de Chocolate
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Risotinho de carne com ervilha, brócolis, tomate e queijo branco	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Caldo Verde	Escondidinho de Frango	Creme de Mandioquinha
	Suco	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO DE MAIO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (20/05)	Terça-feira (21/05)	Quarta-feira (22/05)	Quinta-feira (23/05)	Sexta-feira (24/05)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Tirinhas de Frango Grelhadas com Tomate e Cebola	Bife à Rolê (cenoura, pimentão de cebola)	Escondidinho de Frango	Hamburguer Caseiro à Pizzaiolo	Peixe Ensopado (caçõo)
	Guarnição	Purê de Inhame Temperado com Alho	Escarola Refogada	Abobrinha Refogada	Espaguete Integral ao Sugo	Polenta
	Salada	Colorida (cenoura em cubinhos cozida, milho e ervilha)	Tabule	Repolho Roxo	Agrião	Mix de Folhas
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Sagu de Uva (Suco de Uva Natural)	Fruta
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Pão Francês Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Bolo de Maçã com Aveia e Canela	Bisnaguinha Integral com Queijo	Salada de Frutas com Granola	Pão de Queijo
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-----	Fruta
Jantar	Prato Base	Sopa de Ervilha com Batata	Risoto de Legumes com Frango	Creme de Grão de Bico	Torta de Batata Doce com Frango	Sopa de Legumes com Carne
	Suco	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO DE MAIO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (27/05)	Terça-feira (28/05)	Quarta-feira (29/05)	Quinta-feira (30/05)	Sexta-feira (31/05)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Quibe de forno	Frango Desfiado ao Molho de Tomate	Feijoadinha	Filé de Coxa Assado	Filé de Peixe Empanado e Grelhado
	Guarnição	Brócolis Refogado	Purê de Mandioquinha	Farofa de Couve	Refogado de Espinafre	Creme de Milho
	Salada	Cenoura Ralada	Pepino	Alface e Tomate	Rúcula	Mix de Folhas
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Arroz Doce
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Rosquinha de Coco	Pizza no Pão (pão de forma integral assado)	Bolo de Fubá	Biscoito Cream Cracker Integral	Pipoca
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Sopa de Mandioca com Carne	Macarrão Integral à Bolonhesa	Creme de Mandioquinha com Cenoura	Sopa de Feijão com Batata e Legumes	Panqueca de Frango
	Suco	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

(1) Crianças com alergias e/ou intolerâncias e/ou restrições alimentares terão alimentação adaptada de acordo com sua dieta.

(2) Frutas, legumes e Verduras poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

CARDÁPIO DE ABRIL/2019 - BABY

CARDÁPIO DE ABRIL/2019 - BABY						
	Composição			Quarta-feira (01/05)	Quinta-feira (02/05)	Sexta-feira (03/05)
Lanche	Suco			F E R I A D O	Fruta	Fruta
	Papa				Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal				Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e inhame
	Sobremesa				Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal				Papa de legumes com carne e grão de bico	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa				Creme de Fruta	Creme de Fruta
	Composição	Segunda-feira (06/05)	Terça-feira (07/05)	Quarta-feira (08/05)	Quinta-feira (09/05)	Sexta-feira (10/05)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e cará	Papa de legumes com carne e macarrão	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e inhame	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

CARDÁPIO DE ABRIL/2019 - BABY

	Composição	Segunda-feira (13/05)	Terça-feira (14/05)	Quarta-feira (15/05)	Quinta-feira (16/05)	Sexta-feira (17/05)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e feijão branco	Papa de legumes com frango, macarrão e lentilha	Papa de legumes com carne e cará	Papa de legumes com frango, macarrão e couve
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com carne e grão de bico	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de legumes com carne e batata doce	Papa de legumes com frango, feijão e mandioquinha	Papa de legumes com carne e batata
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
	Composição	Segunda-feira (20/05)	Terça-feira (21/05)	Quarta-feira (22/05)	Quinta-feira (23/05)	Sexta-feira (24/05)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne, arroz e lentilha	Papa de legumes com frango e cará	Papa de legumes com carne, feijão e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne, grão de bico e escarola
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e batata doce	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, ervilha (seca) e arroz	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

CARDÁPIO DE ABRIL/2019 - BABY

	Composição	Segunda-feira (27/05)	Terça-feira (28/05)	Quarta-feira (29/05)	Quinta-feira (30/05)	Sexta-feira (28/05)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com frango e inhame	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e couve	Papa de frango, mandioquinha,ervilha, abóbora e repolho	Papa de carne, feijão branco, macarrão, espinafre e berinjela	Papa de frango, mandioca, couve-flor e tomate
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com carne, feijão e arroz	Papa de legumes com frango, batata e acelga	Papa de carne, batata, quiabo e lentilha	Papa de frango , arroz, cenoura e brócolis	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

Observações:

(1) Crianças com alergias e/ou intolerâncias e/ou restrições alimentares terão alimentação adaptada de acordo com sua dieta.

(2) Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com boa qualidade.